



校長的話

培養孩子成為抗逆小英雄

陳文燕校長

常言道：「人生不如意事，十常八九。」自古至今，人生路上遇見困難根本就是常態，困難的磨練往往成為人成長最好的導師。但現代的父母怕孩子犯錯，怕孩子學壞，怕孩子不能保護自己……總之就是千百樣擔心，為此家長無法讓孩子安心做決定，不斷耳提面命，結果令子女凡事依賴，當困難出現，孩子不知所措之時，家長又會禁不住為他出頭，成為孩子的「多啦a夢」。久而久之，惡性循環，孩子的依賴性越來越強，但責任感卻越來越低，抗逆能力亦越來越薄弱了。

在孩子逐漸成長獨立的過程中，必然會遭遇問題，父母若能適時的「放手」、「離開」，其實是給孩子面對並克服困難的好機會，同時更提供了培養孩子承擔責任，面對挫折的抗逆能力。

另一方面，家長要「放手」讓孩子學習面對困難、承受挫折時，家長亦不能硬繃繃地說：「這是你的責任，你自己想辦法解決！」家長應尊重並理解小孩子難過的心情，陪伴孩子面對遭遇「瓶頸」的困境，幫助他們分析挫折的原因和尋找解決問題的出路。以下給家長三點建議：

1. 察覺發現

如家長發現子女有受挫折的情緒反應，應適時表達理解；反之，一旦錯過了察覺孩子受挫折的感覺，將使孩子不知道應如何面對挫折，故而從負面情緒發洩，所以家長宜趁機以正面的話表達你對子女的支持，例如：「這次成績雖然不好，但我知道你是會繼續努力的。」由此，給孩子安全感，幫助他們開放自己，坦誠面對困難。

2. 理解認知

當孩子平靜情緒，願意開放自己時，正是家長示範如何以理性分析解決問題的好時機，讓子女明白哭哭鬧鬧只會徒添煩擾，根本就不能解決問題，例如：子女考試成績不好，家長宜平心靜氣與他分析箇中原因，是否準備不足、不理解題目、題型不熟……繼而引導子女對症下藥，尋找解決問題的方法。

3. 轉化學習

找到問題的癥結後，家長應引導子女訂下具體可量度的目標和策略，繼而協助子女實踐計劃，並不時與孩子檢討，適時的讚賞與督導亦是幫助孩子成功轉化學習的關鍵

讓「挫折」變得有意義

著名的發明家愛迪生在研究燈絲的用料時，失敗了千多次，很多人都潑他冷水，嘲諷他是失敗者。面對這些挫折，愛迪生堅持不放棄，他對批評他的人說：「但我卻成功發現了千多種物料不適用作燈絲啊！」原來換個角度看事物，積極樂觀的態度可以幫助我們對挫折找到新的意義，加強我們承擔責任的能力。最後祝願每一位「黃陳小子」都能成為「抗逆小英雄」，即使遭遇挫折，也毫不退縮，能愈戰愈勇！

English Musical 讓孩子閃耀

ENGLISH MUSICAL 的同學今年表演經典童話「灰姑娘」音樂劇，不僅在比賽中有表現出色，更在家長教師會週年大會大受家長、老師和同學們的好評，贏得不少掌聲。

小演員們刻苦練習、互助激勵，共同解決困難，充分貫徹了本年度學習主題「勤學律己 明責感恩」。他們這種追求卓越的精神，造就了他們在台上閃耀光輝。





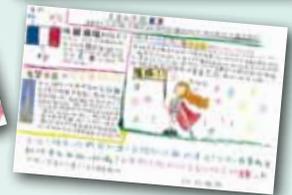
閱讀日暨閱讀週

4.23 世界閱讀日暨閱讀週是由中文、英文及圖書科一起統籌的，主題為「世界各國的獨特文化」。

透過展板介紹，希望讓學生對世界各國文化有更多的認識；透過一系列的閱讀活動，希望提升他們對不同國家文化的興趣，並培養他們欣賞他人、尊重其他風俗文化的情操。

閱讀週的活動包括國家文化大放送、我最喜愛的國家小海報設計、攤位遊戲、優惠小圖書展、故事媽媽時間及世界各國文化知識問答比賽，活動精彩、有趣，同學十分投入參與。

同學作品



故事媽媽在講民間故事給我們聽



梁副校長為我們介紹閱讀週的豐富活動



同學們小息都忙著玩有趣的攤位遊戲呢！



吳老師和同學們為我們介紹世界各國的文化知識



你看，他們多麼投入！

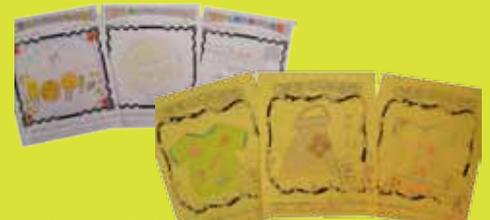


在**英文科**課堂上，每位同學獲派一本以世界各地的美食或名勝古蹟的英文小冊子，老師於課堂內播放英文短片，生動地向學生介紹世界各地的美食和古蹟。課後，學生更會以英語向家人朋友推介自己最喜愛的美食或古蹟，活動既好玩，又能訓練他們聽、說、讀、寫的能力。

在**中文科**課堂上，老師向同學介紹一些圖書，亦利用簡報介紹世界各國的服飾和國寶，讓他們獲得知識，增廣見聞之餘，亦激發他們繼續閱讀和探究世界各國文化的興趣。此外，同學還在課堂上進行班際演說比賽，分享他們認為新奇、有趣的世界文化，深化了他們的閱讀內涵。除此之外，同學亦利用工作紙設計能代表香港特色的衣服和物件，讓他們發揮其無限的創意。



同學在中文課堂上，分享新奇、有趣的世界各國的文化特色



你看，同學們設計的作品不僅色彩班斕，圖文並茂，而且還很有創意呢！

伴成長

數學日

本年度的數學日特意按不同年級同學的程度設計了一系列活動和比賽，讓同學在活動中訓練思考能力、應用數學知識的技巧。是次活動的參與率較以往幾年為高，同學十分投入數學日的學習活動。活動包括：



一年級 數學挑戰站



二至三年級 數學挑戰站



四至六年級 黃陳 Rummikub 大賽



利用 I-pad 玩數學遊戲



多元課德育講座



陳兆焯校長教導我們如何笑面迎接人生大戰

校方積極回應教育局倡議的健康校園政策，亦善用多元課時段，邀請專業機構到校進行講座，讓學生建立負責任的態度和正面的人生觀。講座包括：禁毒教育之「藥物小偵探」講座、性教育之「《性騷擾咪忍》教育互動劇場」、「積極人生」講座系列等。

在「積極人生」講座系列中，校方邀請了基督教正生書院陳兆焯校長和生命戰士高誌樑先生分享他們堅毅豐富的人生經驗，教導學生如何面對逆境，永不言敗。同學的反應非常熱烈！

高誌樑先生沒有了手臂仍然對未來充滿盼望

性教育之「《性騷擾咪忍》教育劇場

公益少年團：從服務中學習 --- 敬老活動系列



團結是力量 關懷永長存

踏入本校周年服務學習的第 10 個年頭，公益小先鋒、校園小領袖突破地參與「長幼互關懷」服務學習系列，體驗關顧、扶助他人，讓學生從服務活動中領略要知足、感恩、謙卑。這一個系列的活動共有三節，其中兩節小先鋒們邀請了老友記到學校一起玩互動遊戲，並以表演向長者們送上關懷祝福。另一節由小先鋒們前往老人中心探望這羣可愛的老朋友，一起渡過愉快的一天。小先鋒們在這一系的活動中與老友記建立了深厚的友誼，亦學習到主基督「非以役人，乃役於人」的精神。



day1: 老友記訪校 小先鋒們熱情招待 每人服務一位老友記



像數不足

day2: 老小先鋒們到老人中心探討 大家開心地一起玩遊戲



day2: 老友記再次訪校 大家建立了深厚的友誼。看！老友記笑得多開心！



多元活動



黃陳競技日暨開心果日

「黃陳競技日暨開心果日」是其中一項全校性的大型活動。同學們從各項活動中認識到恆常運動對身心健康的重要性，藉以提高學生做運動的興趣，並培養其每天運動的習慣。透過各項體適能活動，學生不但能了解自己的身體狀況，還能從中學習到與人溝通的技巧、互相合作的團隊精神。

當天，同學們懷著興奮的心情去參與，參賽的同學盡其所能；觀賽的同學盡情打氣。家長、老師和學生在當天都打成一片，全場氣氛高昂。

經過一輪激烈的比賽後，同學們都流下一頭歡樂的熱汗，而得獎者亦逐一揭盅。

除此之外，本校還邀請了「香港心臟專科學院」的專業人員為同學進行「心臟健康」的講座，同時並邀請了香港花式跳繩代表隊成員表演花式跳繩及玩遊戲。「黃陳競技日暨開心果日」亦在一片歡笑聲中結束。當日活動的成功全賴一群熱心的家長義工不辭勞苦的付出與支持。



全力以赴做到最好!



傑出風紀選舉



風紀隊伍是學校其中一個重要的學生組織。風紀除了服務同學，還會協助維持學校紀律，執勤時需要與人溝通、解決困難和處理違規行為，所以傑出的風紀必須要有團隊合作和為人服務的精神，在執行職務時不偏不倚、公正不阿。

本校舉行的「傑出風紀選舉」活動，由 50 多人的風紀中選出十二位最佳表現的風紀參賽，再由全校師生投票選出三位「精英中的精英」，競爭頗為激烈。這次選舉的目的除了表揚為我們盡心服務的風紀外，亦提供了一個機會讓其他同學了解民主社會的選舉制度，加強同學的公民意識。

候選風紀同學會於早會上台作政綱陳述及聯同助選團拉票，並於息時段四處向同學宣傳拉票。除此之外，他們會在展板上介紹自己，讓其他同學可以更認識他們。經過三天的投票後，大家都投下了神聖的一票，我們的「精英中的精英」分別是 6B 班林小玲、劉佩欣及 5A 班林小櫻。



擴視野

境外學習 — 廈門四天境外學習之旅

南靖田螺坑土樓群



為擴闊學生的視野及認識祖國的歷史文化，本校安排學生到國內考察學習。他們乘搭飛機前往廈門，參觀了世界自然遺產 — 南靖田螺坑土樓群、鼓浪嶼島、廈門博物館、集美學村、南普陀寺和古龍醬油廠，還到當地的小學作學習交流。看！他們多享受這次的旅程！



古龍醬油廠



集美學村



鼓浪嶼島



南普陀寺



廈門博物館



南普陀寺



互勉互勵的「親親課堂」

於3月4日，學校舉行「親親課堂」家長觀課活動，目的是希望家長透過參與觀課及與教師交流，更了解子女在校的學習方式，與學校攜手培育學生的成長。

衷心感謝家長的出席及支持，是次活動順利完成，參加家長約100人，大家都欣賞老師的付出與努力，相信只要家校繼續攜手同心，定有助孩子健康、快樂地成長，並享受學習的喜悅。



家長也敬師

4月10日是「第二十屆家長也敬師運動」舉行的日子，當日家長教師會安排了家長及學生代表於早會時為老師高歌一曲《師恩深，一深生，老師謝謝你》，並致送豐富的水果及精美的心意咭，以表達對老師的謝意。家長表示平日老師工作辛勞，希望水果能增強老師的抵抗力。家長的體諒及心意相信不但令老師充滿能量，更教他們甜在心頭。「家長也敬師」活動加強了家長與教師之間的聯繫及信任，同時培養同學感恩的情操。深信透過家校共同努力，大家齊心合作，定必有助培育孩子茁壯成長。



共育苗



家長教師會周年會員大會暨「活出彩虹展成果」晚會



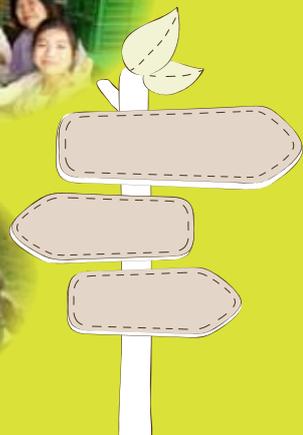
家長教師會已於 15-5-2014 (星期四) 舉行 2013-2014 年度周年會員大會暨「活出彩虹展成果」晚會。是晚節目相當豐富，除了鄺詠嫻主席於會上報告家長教師會於過去一年的工作之外，亦頒發了「負責任」學生榮譽、進行了「打破撲滿 見證成果」理財小傑青計劃總結分享會。最後還有同學精彩的才藝匯演。當晚約有二百多名家長撥冗出席，氣氛相當熱鬧！



家長教師會大旅行



家長教師會於三月一日舉辦了親子大旅行，目的地是粉嶺假日農莊，同學和家長先由導師帶領下進行導賞，認識各種動植物，然後一起製作創意麵包。場內遊玩設施豐富，大部份同學也盡興而歸。全校師生家長也踴躍支持，參加人數達 185 人。是次活動加強了教師、家長與同學之間的認識，是個既愉快而又有教育意義的旅程。



學校因你自豪

健體操

本校健體操隊於 2014 年 5 月 3 日，代表本校出席元朗區「共創香港展未來、實現普選創明天」活動，並擔任表演嘉賓，向社區人士及家長展示學習成果，獲得一致好評。

2014 年 5 月 11 日，健體操隊的同學代表學校參加「第十一屆全港學屆健美體操比賽」，並於大眾套路組（小學）勇奪亞軍。



輝煌榜

參賽項目		名次	姓名	
英文	香港學校戲劇節 2013-2014	傑出演員獎	4B 黃靖婷、5A 林小櫻、5C 葉卓賢、5C 岑卓瑤、6B ERIKA、6B 林小玲	
		傑出舞台效果獎、傑出合作獎	1A 陳樂頤、1A 周展宏、1A 楊舒喬、1A 吳滿塘、1A 黃百加、1B 陳曉雪、1B 葉佩霖、1B 魯一夫、1B 高惠姿、1B 黃榆玲、2A 楊浩軒、2B 區凱淇、2B 樊樂賢、3A 歐學恩、3A 魯一鳴、4A 錢悅儀、4A 劉千睿、4B 李鎰而、4B 黃靖婷、5A 林小櫻、5B 張婉儀、5B 梁曦延、5C 葉卓賢、5C 劉芷欣、5C 岑卓瑤、5C 王麒琛、6A 劉皓民、6B ERIKA、6B 林小玲、6B 林舒翹	
	CARITAS TUEN MUN MARDEN FOUNDATION SECONDARY SCHOOL "English Writing Competition for Primary Students 2013-2014" 大埔三育中學「第九屆小學生現場中英文作文比賽」	First Prize & Most Convincing Suggestion Award	6B 林小玲	
	Reading iLearner Programme	Platinum Award Gold Award	5C 岑卓瑤 1A 楊舒喬、1A 宋加媛	
中文	智愛中文閱讀平台	金獎	5B 陳慧妍	
數學	香港理工大學及中華基督教會基朗中學合辦「2013/2014 全港十八區小學數學比賽(元朗區)」	優良獎	5B 高梓棋、6A 劉皓民、6A 李博軒、6B 俞東寧、6B 袁家禧、6B 林小玲	
常識	十八鄉鄉事委員會公益社中學主辦「元朗區科學與科技培訓課程暨海陸探索比賽 2014」	二等獎	5C 黃凱洋、5C 蔡 量、5C 周子力	
體育	第十一屆全港學界健美體操比賽(小學)大眾套路組	亞軍	3B 陳芯誼、5A 陳嘉曦、5A 林小櫻、5A 何家儀、5B 梁曦延、5B 杜芍盈、6B 張天晴、6B 林小玲	
	明愛元朗陳震夏中學舉辦「小學 4 X 100 米接力邀請賽」 「中國卡丁車錦標賽」第一站 - 深圳 · 沙井	男子組(冠軍)	5B 陳益昇、6A 鄧皓仁、6B 查 鏗、6B 袁家禧	
	「2013 年度香港小型賽車會錦標賽」第二站 - 佛山三水森林公園	冠軍	5A 余家寶	
	香港兒童舞蹈教育推廣協會主辦「第二屆星舞盃舞蹈比賽 2013」(秋季賽)	9-12 歲 爵士舞(銅獎)	3B 陳芯誼	
	邱帶娣議員辦事處主辦、元朗區體育會協辦「迎新春暨環湖體能競技賽」	個人組(亞軍)	5C 關 昇	
		30 秒交叉繩(亞軍)	2A 甘茜宜	
	天水圍香島中學主辦「香港盃 - 元朗區小學跳繩大賽 2014」	親子 1 分鐘朋友跳(初級組 - 亞軍)	3B 楊悅怡	
		親子 1 分鐘朋友跳(高級組 - 亞軍)	5A 楊心恬	
	2014 元朗區小學校際游泳比賽	男乙 50 米捷泳(第 7 名)	5C 蔡 量	
		女乙 50 米捷泳(第 7 名)	5A 林曉綯	
	女乙 50 米背泳(第 8 名)	5B 池穎琳		
音樂	全港青少年鋼琴大賽	幼童組(銀獎)	2A 張再恩	
		兒童組(銀獎)	3B 楊悅怡	
		兒童組(銅獎)	4B 趙梓朗	
		中童組(銅獎)	5A 楊心恬	
		四級(冠軍)	5B 葉晴心	
		二級(季軍)	1A 宋加媛	
	「第 66 屆香港學校音樂比賽」鋼琴獨奏	一級(優良獎)	1A 陳樂頤、2B 勞婧堯	
		二級(優良獎)	2B 區凱淇、6B 文湛榮	
		四級(優良獎)	5A 楊心恬、6A 余振文	
		二級(良好獎)	4B 趙梓朗	
		三級(良好獎)	3B 楊悅怡	
		「第 66 屆香港學校音樂比賽」合唱比賽	優良獎	3A 楊啟剛、3A 林曉晴、3A 葉 灃、3B 彭聖欣、3B 黃思朗、4A 鄭科彤、4A 郭心怡、4A 邢珍瑜、4B 趙梓朗、4B 梁安怡、4B 黃靖婷、4B 楊卓妍、5A 吳嘉蔚、5A 林小櫻、5A 余芷穎、5A 陳嘉曦、5A 馬梓原、5A 袁家鴻、5A 梁家穎、5B 杜芍盈、5B 鄭雅如、5B 張婉儀、5B 池穎琳、5B 葉晴心、5C 陳潔愉、5C 馮金鳳、6A 余振文、6A 張 茜、6A 梁鈺彤、6A 黃焯琳、6B 梁思華、6B ERIKA、6B 陳浩汶、6B 陳家裕、6B 林小玲、6B 施予情、6B 邱天慧、6B 俞東寧
			高級組(優異獎)	5C 馮愷迪
小童組(優良獎)	5A 余芷穎			
優異獎	5A 鄭詠晴、5A 余芷穎、5C 馮愷迪、5C 余承謙			
亞軍	2B 徐偉翹			
季軍	2B 鄧偉健			
視藝	邱帶娣議員辦事處舉辦「母親節親子嘉年華暨填色創作比賽」~ 兒童 A 組	優良獎	2A 袁沛娜、2B 區凱淇、2B 勞婧堯、3A 鄭進揚、3A 葉式屏、3B 倪祖楠	
		冠軍	5A 余芷穎	
	邱帶娣議員辦事處舉辦「母親節親子嘉年華暨填色創作比賽」~ 兒童 B 組	季軍	5B 鄧詠琪	
		優良獎	4A 劉千睿、5A 林曉綯、5C 馮金鳳、6B 劉佩欣	
		優異獎	4A 劉千睿、5A 林曉綯、5C 馮金鳳、6B 劉佩欣	
CYC	教育局公益少年團元朗區委員會主辦「活出關愛與尊重·推動和諧與共融」專題活動之「簡報設計比賽」(2013-2014)	表揚獎	6A 劉皓民、6A 余振文	