



2015年1月  
第26期

## 蘋果園校訊



### 與時並進好爸媽

每位父母都希望把子女培育成能獨立自主，有自學能力、自律自愛、有責任心的人。父母作為孩子的第一位生命導師，除了要以身作則，身體力行做孩子的好榜樣，培養他們正向價值觀外；亦需與時並進，掌握不同方法，按孩子不同的性格特質去培育。

本校一向重視家長教育工作，為此舉辦了系列式家長講座，祈能與家長並肩，以愛培育孩子成為「勤學律己 明責感恩」的未來社會棟樑。家長反應熱烈，不僅學到如何處理孩子成長的問題，也在親子關係及與孩子心靈溝通方面得到很大的啟發。

講座中提到「愛」這個關鍵字，只要無私的付出，簡單如一個擁抱，都能增進彼此間深厚的感情。這讓我明白到不要控制和限制孩子的思想和成長，要懂得耐心聆聽他們，陪伴他們，做他們的良師益友！



6C 關昇家長 顧佩麗女士

聽了講座，令我茅塞頓開。談到了“做孩子的伯樂”，提醒我每個孩子都有特別的地方，要多看孩子的長處。這次的講座就像是一把鑰匙開啓了我內心的大門，告訴我應該對孩子有更多愛和包容。



1B 黃恩霆/ 黃恩珈媽媽 周琪女士

出席完三節講座後，本人感觸良多。小生命之到來因為愛，在孩子成長過程中，與父母的關係漸現變化。當發生衝突或遇上任何困難時，父母都應該用愛去包容，陪伴孩子成長。講者使我明白到要先從孩子的心靈出發，多了解他們行為背後的真正渴求，令孩子感受到父母不離不棄的愛及明白父母對他們永遠心存希望。只有成為孩子的伯樂，欣賞他們，他們才可快樂地成長。



1A 鄭裕衡家長 游彩鳳女士

我有兩個兒子，以前哥哥常被老師記「不守秩序」。為免兩兄弟一起「壞」下去，我每天接送上學。讓我最敬佩的是：不管是刮風下雨，校長一定在校門口迎接學生。她對學生的那份關愛讓我從那此開始積極參與學校的活動。而這竟然令兩兄弟也積極了，哥哥的行為改善了，最後還入讀了 Band1 中學。學校每次的講座都令我不停更新自己，我明白想要孩子成長，自己必須要不斷地學習、不斷地成長。



3A 黎美霖家長 文國華女士



作為三子之母，講座中的家長心態，我深有同感。講者提到父母要忍耐，控制好脾氣和情緒；要有耐心，不能只管責罵或處罰孩子，要善意地啟發小朋友！

4A 葉濃家長 葉沛思女士

「我們要保留最初愛的感覺，當孩子一出生，躺在你懷中的一剎那，因為他的存在，而讓你感到滿足，這就是愛的源頭。」這一句，讓我感受至深。感謝學校給予我機會去反思應如何去愛我們的孩子。讓我們成為孩子的戰友、加油站，陪伴他們走過成長中最重要的一段。



1A 林向澄家長 陳詠雯女士

陳先生針對父母對管教子女常犯的錯誤，重點分析；加上陳先生和我們分享他曾經跟進的案例，分析了不同的情況和處理方法等等 .... 由今天開始，我也要成為我兒子的生命師傅！



1A 蘇弘健家長 蘇永宇先生



講者的分享著實為我這個充滿憂慮和疑惑的媽媽帶來啟迪與鼓勵，當中提到父母要成為孩子的伯樂，以生命影響生命，給予孩子愛的鼓勵，令我獲益良多。

1B 鄭康城媽媽 李婉芬女士

# 讓 愛 走 動

## 和諧校園計劃

作為關愛校園，同學們能感受到老師對他們的關心，為了讓同學間也能互相關顧、互相接納、互相欣賞，延伸關愛校園的精神，學校推行了和諧校園計劃。



### 「和諧七式劇場」及 「和諧五步曲」



透過輕鬆而有趣的「和諧七式劇場」及「和諧五步曲」，學生可以學習到如何和諧地處理與人的衝突。

#### 和諧五步曲

讓自己冷靜下來  
(深呼吸幾下、  
喝一點水或向師  
長朋友傾訴)。

想想自己有  
沒有錯。

如果自己有錯就  
要道歉；如果自己  
沒有錯就要等  
待道歉。

如有需要可請師  
長朋友調解。

最後和好如初。



### 開心「輕」氣球信箱

另外，我們還設開心「輕」氣球信箱，鼓勵學生有效及健康地抒發負面情緒。而學校社工亦會為有需要時的學生進行針對性的輔導和關顧工作。

## 負責任獎勵計劃之家務「童」樂週

上學年負責任獎勵計劃提升了同學們負責任的態度，很多同學都能表現出承擔、堅毅、勤奮的態度。為了讓學生在家庭也能延續這種負責任的精神，並懂得關愛及體恤家人，本年度增設了「家務童樂週」活動，期望學生在家中協助家人做家務，用實際行動表達對家人的愛。

家務「童」樂週				家務「童」樂週			
星期	日期	家務「童」樂週	獲獎人員姓名	星期	日期	家務「童」樂週	獲獎人員姓名
一	12/12/2014	...	...	一	12/12/2014	...	...
二	13/12/2014	...	...	二	13/12/2014	...	...
三	14/12/2014	...	...	三	14/12/2014	...	...
四	15/12/2014	...	...	四	15/12/2014	...	...
五	16/12/2014	...	...	五	16/12/2014	...	...
六	17/12/2014	...	...	六	17/12/2014	...	...

家務「童」樂週				家務「童」樂週			
星期	日期	家務「童」樂週	獲獎人員姓名	星期	日期	家務「童」樂週	獲獎人員姓名
一	18/12/2014	...	...	一	18/12/2014	...	...
二	19/12/2014	...	...	二	19/12/2014	...	...
三	20/12/2014	...	...	三	20/12/2014	...	...
四	21/12/2014	...	...	四	21/12/2014	...	...
五	22/12/2014	...	...	五	22/12/2014	...	...
六	23/12/2014	...	...	六	23/12/2014	...	...





### 《黃陳十五式匯演》活動

教師還創作了《黃陳十五式》歌謠，讓學生琅琅上口，潛移默化，培養良好品德。而同學生也十分有創意，自創不同演繹方式，在《黃陳十五式》大匯演上為全校師生表演，幫助同學學習如何能成為「自律明責」的好學生。



### 「和諧快線

### Harmony Express」

### 情緒教育流動服務

校方於十月八日還邀請了和諧之家的「和諧快線 Harmony Express」列車為五年級的同學提供情緒教育流動服務。透過車內多媒體遊戲、短片及車外展板及遊戲，讓學生在輕鬆和互動的環境下，認識情緒及培養正面的思想。學生反應熱烈，活動有效讓學生學習適當表達情緒的方法及如何如別人和睦共處。



1A 洪宏軒



1B 唐以樂



1B 馬琛兒



1B 黃恩珈、  
黃恩靈



1B 丘智臻



1B 樊莉賢、  
3B 樊樂賢



1B 黃凱銘、  
6C 黃凱洋



2A 梁日東



2A 陳樂頤



2A 陳盟鏡



2B 陳曉雪



2A 陳盟鏡



4A 林藝路



4A 王嘉雯



4B 彭聖欣



4B 黃焯興



5A 張天子



3A 啗世豪



3A 曾嘉晴、  
3B 曾嘉淇



6A 余芷穎



6B 梁曦延

## 感恩相片

上帝在這裡播下了一粒「愛」的種子，讓我們成為了關愛的校園。校長和老師們用愛心呵護著同學成長；同學之間充滿了友愛，家長們對孩子們也十分疼愛。為了幫助學生表達對父母的感激之情，學校特意在家長日增設了感恩拍照環節，讓學生寫下對家人的感恩之言，並拍照留念，製成感恩相片。



5B 陳芷晴

# 學



# 習



# 如



## 全方位學習

本校於十一月六日安排各級學生參觀不同地點作全方位學習，著學生多觀察，多思考，利用所搜集的資料進行探究，提高學生學習興趣。



一年級 - 香港鐵路博物館



二年級 - 粉嶺環境資源中心



三年級 - 田徑示範及活動

## 境外學習

為擴闊學生視野，豐富生活體驗及加深對祖國的認識，本校參與教育局資助之「同根同心 - 香港小學生內地交流計劃 (2014)」，於本年度 11 月 5 至 7 日帶領學生前往廣東河源進行三天之境外學習活動。



元西小學的數學課令同學獲益良多！



萬綠湖和鏡花緣風景區讓我們體驗到大自然的美好！



恐龍博物館內的展品真壯觀啊！

## 普通話週

為了營造普通話的語境，本校於十月份舉行了普通話週，讓學生能多聽多說普通話。活動設有遊戲攤位吸引了不少同學參與。同學還可透過與老師或普通話大使交談得到貼紙獎勵。

我們還出動一班「黃陳小精英」擔任普通話大使，為大家主持早會、攤位遊戲及與同學以普通話交談。看他們多認真！多投入啊！小息時，同學們很熱烈地在說普通話、玩遊戲，氣氛很熱烈啊！



大使們認真地和同學玩普通話遊戲。



普通話大使們透過風趣幽默的表演，教大家講日常用語。



大使們耐心地聆聽低年級同學說普通話。

## 挺直護脊校園計劃

學校推行挺直護脊校園計劃，全體師生通過多元課學習護脊操，並於每天小息由護脊大使帶領全校師生進行護脊操，保護脊骨健康。



兒童骨科基金 Children's Orthopaedic Foundation

護脊校園計劃 全港挺直 展現內活力

挺直立正企  
耳球、膊頭、膝蓋、足跟，成一直線

第一組：閃電星

1. 反斗星 (每次維持1分鐘)

2. 扭扭星 (每次維持1分鐘)

3. 擲擲星 (每次維持1分鐘)

第二組：五星飛龍

1. 大龍騰 (每邊做2次)

2. 擲木馬 (每邊做10次)

3. 花蝴蝶 (每邊做10次)

3. 花蝴蝶 (每邊做10次)

第三組：搖鈴星

1. 響叮噠 (每次維持1分鐘)

2. 旋轉星 (每次維持1分鐘)

3. 三角星 (每次維持1分鐘)

兒童骨科基金 Children's Orthopaedic Foundation

電話：2388 2826 網址：www.ccf.hk

# 此



# 多



# Fun



四年級 - 嘉里白鷺湖互動中心  
(人類民俗文化館)



五年級 - 機電工程署  
能源效益事務處教育徑



六年級 - 香港科學館



參觀新豐江水電站，我們才了解到  
河源的水利建設非常完備！



到農夫山泉參觀，了解到飲料的生  
產過程，還有禮物呢！



我們在了解污水淨化過程！



美味的午餐，好期待喔！



## 秋季大旅行

十一月六日那天，天氣十分晴朗，同學們懷着興奮的心情出發去旅行。這次秋季大旅行，一至三年級同學去了風景優美的大埔海濱公園，而四至六年級同學乘搭纜車上太平山。同學們在親親大自然的同時，不僅擴闊了視野，也學習到了保護大自然的重要性，正所謂「讀萬卷書，行萬里路」。



# 閱讀——觸動心靈



## 閱讀隨想

### 親子閱讀篇 吳惠玲老師

每個星期天早上，都有一個“小鬧鐘”把我叫醒。“小鬧鐘”總是吵著說：「媽媽，我要看書書！」我睡眼惺忪，看了看牆上的時鐘——七點。我笑了，心情是無比地快樂，開始享受我們甜蜜的閱讀時光。

真的！我特別“享受”和兒子一起閱讀，環抱著他，一邊讀書給他聽，一邊偷親他。有時，看到某個情節，又會很嚴肅地跟他說：「你看！不分享的小朋友不受歡迎了！」所以，兒子吃下午茶時，會留一小份給媽媽，一小份給爸爸，還會問：「沒了，姨姨怎麼辦？」

原來閱讀是這麼美好，讓你和孩子的關係變得親密，即使有時我懲罰了他，他還是會跑來向你撒嬌，要你和他一起看書。父母亦可以透過圖書去灌輸正確的價值觀，建立孩子的好品格。當然，閱讀還有很多好處，比如識字量大增、語言能力較好等。這些我都已在我那兩歲半的兒子身上得到了證實。有一天，乘搭小巴時，兒子問：「司機聽電話會不會撞車啊？」我大吃一驚，他竟然懂得把書上的知識搬到現實生活中。原來，閱讀還有助培養批判性的思考能力呢！

從此，我愛上了親子閱讀。

想知道如何與您的孩子一起閱讀，請瀏覽本校圖書館網頁的親子閱讀專欄。

## 故事爸媽

為培養學生的閱讀能力及興趣，一班熱心的義工家長成為了學校的良好夥伴——「故事爸媽」。他們不僅在逢星期四第三個小息到圖書館為低年級同學講故事，還抽了不少時間去協助三年級同學創作故事。讓同學享受到閱讀的樂趣及喜悅，更感受到「故事爸媽」對他們的愛護，留下了美好的記憶。



故事媽媽和同學們在用 Ipad 分享故事



同學和故事媽媽熱烈地討論故事內容



他們在討論角色分配



婆婆幫我做的道具



如有興趣閱讀故事創作作品和活動花絮，可瀏覽本校圖書館網頁的故事爸媽專欄。

# 讓孩子高飛



Ms Tsui Elizabeth Corena

## FROG Reading Programme Report.



We have completed two months of the FROG (Families Reading Together for Growth) programme. It's great to see many students have been reading in English with their family members at home. Reading together is a fun way to learn English and build relationships between children and their parents. The school library has English story books at different levels and any story book being read in class can be re-read together at home.

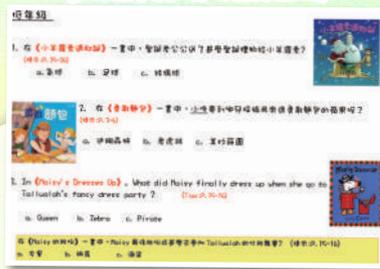
If it's English then it counts towards this programme. Those who completed 15 minutes of reading together at least 5 times during the month, received a stamp and a prize. If your child has completed the FROG programme for October and/ or November but has not received their stamp and prize, please ask them to show their FROG book to Ms Liz. We hope more families will read together in English.



### 雙週有獎問答遊戲



每月公佈比賽結果，同學對自己班的排名十分在意，紛紛努力借書看。



每兩個星期為同學選出 3 本有趣的中文圖書，凡完成問題，答對而又被抽中的同學有機會得到特權卡。



每個學期圖書館都有新書推介，同學都十分期待！

### 閱讀活動

閱讀能豐富孩子的生活，充實孩子的學習，觸動孩子的心靈。為了讓同學們享受閱讀，快樂地盪漾於書海中，圖書館舉行了一系列的活動。



每個月公佈全校 Top 10，競爭十分激烈，愛閱讀的同學越來越多了！



### 魔法全校 SHOW

同學在魔法書上學了很多魔術，他們有機會在午膳時間表演給全校師生觀賞。



為了迎合同學對魔術書的熱愛，圖書館設有魔術天地供同學閱讀！

# 學校因你自豪



參賽項目	名次	姓名
「第六十六屆香港學校朗誦比賽」英詩獨誦	冠軍	6A 林翹綯、6A 蘇朗賢、6C 岑卓瑤
	優良獎	1A 宋盈樂、1A 楊珈彤、1B 余念德、2A 陳樂頌、2A 宋珈媛、2B 陳曉雪、2B Baier Clara Aafiyah、3A 楊浩軒、3B 謝崇義、3B 何昊駿、4B 張子朗、4B 梁恩僑、5A 黃俊皓、5A 何智鎰、5A 查悅生、5A 劉千睿、5B 周東碧、6A 林小櫻、6A 張永晴、6A 鄭詠婧、6B 歐陽民浩
	良好獎	1A 毛子傑、3A 吳嘉旋、3B 勞婧堯
「第六十六屆香港學校朗誦比賽」普通話詩詞獨誦	優良獎	2A 張恩瑜、3A 黃浩達、3A 甘西宜、3A 林藝璐、5A 查悅生、5B 周東碧、6B 陳慧妍、6B 陳鑫敏、6B 陳睿霖、6C 周子力、6C 蔡量
「第六十六屆香港學校朗誦比賽」中文詩詞獨誦	優良獎	2A 黃延恩、2A 宋珈媛、2A 姜浩楠、2B 黃恩朗、2B 溫家耀、2B 黃祉、4A 葉式屏、5A 劉千睿、6A 陳嘉曦、6A 楊心怡、6A 鄭天愛
香港中華基督教青年會新界會所康樂體育事工「第12屆水陸鐵人耐力大比拼」	冠軍	6A 蘇朗賢
6HKAHF「善跑樂行為童心」慈善跑	冠軍	6A 蘇朗賢
南區康樂體育促進會暨南區長跑會主辦「南區越野賽2014」	第五名	6A 蘇朗賢
2014年度香港小型賽車會錦標賽(深圳沙井極速)	冠軍	6A 余家寶
	第四回合(冠軍)	
	第二回合(冠軍)	
極速賽車會主辦「極速杯小型賽車大賽」	第五回合小童組季軍、少年組冠軍	6A 余家寶
三水森林賽車會主辦「2014年度香港小型賽車會錦標賽」	國家少年A 11歲組(冠軍)	6A 余家寶
香港學界體育聯會2014-2015年度元朗區小學校際陸運會	公開組 200米(優異獎)	6A 袁家鴻
	公開組 100米(優異獎)	6B 陳益昇
	男甲 鉛球(優異獎)	6A 劉志鏜
	男乙 200米(優異獎)	5B 雷振天
「元朗區第三十二屆水運會」青少年J組	4x50米四式接力(季軍)	2B 池建慶
	50米自由泳	3A 黃紫澄

參賽項目	名次	姓名
錦綉花園鄉村俱樂部主辦「周年水運會」	40公尺蛙式(亞軍)	2B 池建慶
	40公尺浮板賽(冠軍)	
	40公尺自由式(冠軍)	
海獅會「第23屆水運會」新秀組7歲及8歲組別	50公尺自由泳(冠軍)	3A 黃紫澄
	50公尺背泳(冠軍)	
	50公尺浮板賽(季軍)	
「跳繩強心2014」花式跳繩比賽	優異獎	2A 黃延恩、3A 曾嘉晴、3B 張洛怡、4A 蘇穎澤、4B 楊悅怡、4B 馮焯諾、4B 鄭天悅、6A 鄭天愛、6A 譚浚賢、6A 楊心怡、6C 梁家華
2014 SHIMSNO 車迷節 深圳站	優異獎	1B 王紫嫣
兒童藝術評級小組國際華人兒童及青少年藝術年展2014「常悅」藝術年展作品評級	一等優秀獎	6C 岑卓瑤
元朗區小學生健康人生繪畫比賽	初小組(冠軍)	3B 勞婧堯
	初小組(亞軍)	3A 張再恩
	初小組(優異獎)	3B 區凱淇、1A 黃穎孜、1B 樊莉賢、3B 駱嘉敏
	高小組(冠軍)	6C 葉卓賢
	高小組(季軍)	6A 余芷穎
高小組(優異獎)	6A 楊心怡、6B 陳慧妍	
	高小組(入圍獎)	4B 鄭天悅、4B 楊悅怡
香港教育學院校友會主辦「童心童真」兒童權利創意明信片設計比賽	高小組(季軍)	6C 岑卓瑤
智趣軒主辦「2014全港兒童T恤創作大賽」	初小組(十強優異獎)	1A 梁焯延
	C組(亞軍)	1A 梁焯延
元朗區家庭生活教育宣傳運動工作小組與元朗區議會合辦「陽光笑容·家庭樂融」計劃之創作比賽	最有人氣大獎	1A 梁焯延
元朗區家庭生活教育宣傳運動工作小組與元朗區議會合辦「陽光笑容·家庭樂融」計劃之創作比賽	公開組(優異獎)	5A 張天予
宣道會元基家庭服務中心「家·敢愛」填色比賽	優異獎	5B 邢珍瑜、6A 張永晴、6B 鄧詠琪、6C 馮金鳳
中國藝術科技研究所美術考級證書	漫畫專項(叁等獎)	6A 余芷穎
香港古典音樂推廣中心主辦「2014香港青少年鋼琴比賽」	優異獎	3B 勞婧堯
中國音樂學院社會藝術水平考級證書	少兒歌唱(貳級獎)	1B 王紫嫣
萬鈞教育機構「第十四屆全港小學英文民歌組合歌唱比賽」	第五名	5B 梁安怡、5B 周東碧、6A 吳嘉蔚、6A 余芷穎、6B 陳睿霖、6B 鄭雅如、6B 張婉儀、6B 池穎琳、6B 杜芍盈、6B 葉晴心、6C 王麒琛、6C 馮金鳳