獎項

香港最受歡迎品牌2018
大會至尊推介入圍品牌

2018 Hong Kong Famous Brands
香港最受歡迎品牌
大會至尊推介入圍品牌
Recommended Finalist

聯繫我們

查詢及報名熱線

香港 +852 6918 4998　國內 +86 152 1943 7886

info@healthymind.org.hk

http://www.healthymind.org.hk
http://www.facebook.com/healthymindparent

香港 香港九龍佐敦吳松街191号突破中心6樓
深圳 深圳市前海深港合作區前灣一路1號A棟201室
大連 大連市中山區人民路新世界名瀧821室

MENTALUTION DETERMINISM ACADEMY 正向管理學院

正向家長學院 HealthyMind Parents Academy

HealthyMind (Shenzhen) Cultural Education Service Limited 正向(深圳)文化教育服務有限公司

正向家長支援中心 HealthyMind Parents Centre

學院簡介 INTRODUCTION

正向家長學院
HealthyMind Parents Academy

「正向家長」定義

有志在「兒童成長」、「家庭和睦」、「社群發展」三方面達至全面提升之人士

願景

建立『正向華人家長文化』

使命

透過知識、態度、技巧、習慣四大範疇協助家長，從兒童成長、家庭和睦、社群發展竺方面達至全面提升，從而促進社會和諧及進步.

抱負

努力成為華人地區被社會公認推動華人家長文化及教育之先驅學院.

核心價值 我們

1. 深信家長在社會發展上擔當著重要角色.
2. 重視系統化、專業化、多元化的家長教育.
3. 凝聚社會各界資源，讓家長得到全面支援.

歷史背景

「正向家長學院」前身為「正向心理教育及發晨學會」，始於2013 年，創院院長胡君孟先生從他工作超過十八年的心理輔導及心理治療經驗中，發現普遍家長的負面壓力來自三個主要來源，一，子女培育，二，家庭關係，三，人際溝通，由於家長未能掌握相關知識和解決方法，令家長自身、家庭和社會三方壓力不斷提升，甚至變成一種普遍社會現象！

學院秉承著胡院長（將心理學及心理輔導知識普及化）的教育宗旨，以知識、態度、技巧、習慣四大範疇，為家長設計了一系列專業、實用及有效之家長教育 方案，一方面讓家長能精準掌握對兒童心理發展之知識，另一方面能加強家長、家庭 和社群之間的良好溝通，有效地發揮對兒童之關愛，建立快樂家庭及促進社會正向社群之發展。

我們在未來繼續加強和各地華人社會的教育部門、慈善機構、辦學團體、私人及跨國企業等共同推廣。截至2017年12月，學院舉辦及協辦之活動達1,000場次，長期合作夥伴及機構超過100間，惠及之人數及學員更超過25,000人次。

正向合作夥伴

政府部門

教育局 Education Bureau

东莞 DONGGUAN CHINA

中國僑都 CHINA OVERSEAS

半官方團體

辦學團體之其下多家幼兒園、小學、中學

香港明愛 Caritas HONG KONG

Founded in 1965 於1965年創校

基督教香港信義會 The Evangelical Lutheran Church of Hong Kong

京斯教國際學校 Kingston International School

HONG KONG COMMUNITY COLLEGE 香港專上學院

The Hong Kong Institute of Education 香港教育學院

基督教勵行會 Christian Action

大型機構

九倉電訊

時富金融 CFSG

ING

AXA

ZURICH

CFP

AFP

IFPHK

ageas

AIA

荷花網 eugenegroup.com.hk

傳媒機構

Magazines International

星島 SING TAO 新聞集團

商台

962 廣州新聞電台

喜多拉雅FM

新城知訊台 METROINFO FM99.7

院長 胡君孟

我從事心理輔導及心理治療超過十八年，多年來一直努力透過事業的心理輔導及心理治療技術令來訪者的情緒困擾得以舒緩及康復，並且協助受導者重建良好的人際溝通及家庭關係，但由於社會上的各種變化，導致現代人的精神壓力越來越大，求助的個案越來越多，亦發現求助者的年齡有年輕化趨勢，再者，普遍大眾對心理問題發生認知不足，日常人與人相處時更不期然地互相產生大量壓力而不自知。

古語有雲“修身、齊家、治國、平天下”。從我的經驗中，我發現大部分來訪者的心理問題都與自己孩童時的經歷有關。所以我選擇正向家長教育開始，先讓家長們掌握心理學及心理輔導知識，建立出擁有正向心態的自己、孩子及家庭，加上孩子是社會未來的主人翁，擁有正向心態的孩子亦會直接影響整個社會的未來發展。

所以，作為「正向家長學院」的創院院長，學院與我會繼續努力，為華人地區家長們提供更系統化、專業化、及多元化的課程、服務及其他支援配套，最終為華人社會建立「正向華人家長文化」。

梁辰民

營運總監

和諧共融的社會全賴每個健康快樂的家庭帶動，而每個家庭的頂梁柱就是「家長」，可是家長的角色和責任到底有哪些呢?

作為推動華人家長文化及教育之先驅學院，我們和畢業學員希望家長在生活上得到全面支援，確保家長在子女培育、家庭和諧、社群發展三方面得到全面提升。

在未來發展的道路上，學院繼續保持高質量的正向家長教育外，更會聯合各地華人社會的專家、企業、政府部門、慈善機構、教育團體等共同合作，務求在線上線下全方位支援家長，讓家長真正走向「正向華人家長文化」。

林潤堂 TOM LAM

心理學研究，家長是孩子的模仿對象，是子女的人生教練，就好比運動員的表現取決於教練的素質。那麼作為家長的我們，我們的角色和責任又是什麼？又會對孩子產生多麼重要的影響呢？家長們你懂得協助子女建立以下價值觀嗎?「信任別人」、「意志堅定」、「做事有目標」和「懂得尊重別人」。

所以，家長們，讓我們一起提升吧！正向家長學院是你的首選...

梁昕 CRYSTAL LEUNG

我從事幼兒教育17年，自認為教孩子是我的強項，也為此而感到自豪。我的孩子很乖巧，聰明又聽話，經常受到別人稱讚。可是，學習正向家長課程後，我發現光靠孩子的「乖」和「聽話」來判斷孩子的成長好與壞是不對的，這些更可能成為打壓他們心理發展的致命傷。這驅使我重新檢視自己的教養方法和信念。如今，我願把我所學的正向家長教育和親身經歷分享給更多的家長們，讓每個孩子真正享受到童年的正能量和愛，使孩子和家長們變得更陽光。

正向華人家長八大原素

1 以身作則

孩子的主要學習模式是「模仿」，而且主要模仿的對象是父母家長，所以透過「以身作則」的原素，父母家長便能將深奧的「道理」用輕鬆的方法令孩子吸收及遵行。

2 良好溝通

現今家庭中的孩子數目較小，故此父母家長成為孩子主要溝通對象的角色便顯得更加重要，加上要透過良好的相向溝通，才能有機會令父母家長與孩子之間互相了解。

3 堅守承諾

社會上，家長培養孩子時感到最吃力的其中一個主要原因，就是覺得孩子“叫極都唔聽”、“應承了的事常常都沒有做”；其實只要家長願意堅守承諾，答應了孩子的事情一定執行，孩子對家長的「說話」便會自然地產生一種「重視」及「肯定」的反應。

4 陪童成長

這個原素是指家長能以孩子的心智發展作為安排育兒活動的依歸：

1.與孩子玩耍時，能將自己的心態調較至接近孩子的年齡及心智，

2.能安排配合孩子心智發展的活動。這樣父母家長與孩子相處時便能更準確地了解孩子所需，對孩子發揮真正的同理心。

5 思維正面

父母家長教導孩子時，一般焦點往往都落在孩子做錯的地方，相信錯處改了，孩子便會成功；由於太著眼於錯處，日常對孩子的評價便變得很負面，打擊了孩子的自信心，相反，若父母家長能多留意孩子的長處及優點並協助他們有所發揮，孩子便能建立正面的自我價值，產生正面的結果。

6 重視家庭

擁有這個原素的父母家長，會努力將家庭建立成一個不會破滅的避風港，所有家庭成員在家中都會感到溫暖及安全，而且得到家人無私的支持及鼓勵，孩子在這個溫馨環境下長大，自然會發展出正面的人生態度。

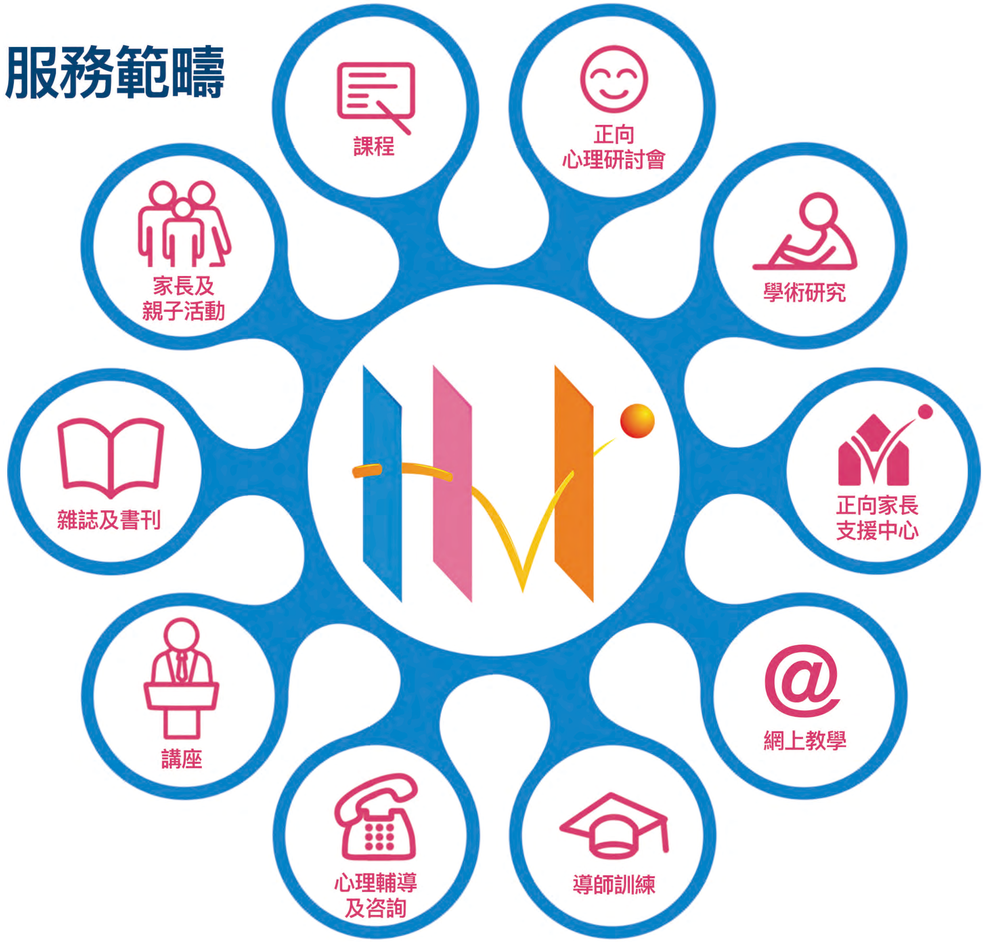
7 行動正確

正確的結果來自正確的行動。擁有這個原素的父母家長，懂得使用具彈性的思維模式對事情作出理性的分析，選擇出適合的行動，制造出所需的結果；因此孩子能從父母家長的教導中學懂選擇正確行動的思維及方法，強化解決問題的能力，達到理想的成果。

8 認識童心

孩子的心理成長是分階段性的，父母家長如果懂得孩子心理成長的正確知識，日常與孩子相處時便能了解孩子的心理需要，對孩子的行為作出正確的判斷，令孩子在每個成長階段，成功建立出例如自信、自尊、自主、主動等所需的心理特質。

服務範疇



正向華人家長文化 發展路線