



做練習 有禮物！



學生帳戶



班級帳戶

- ✓ 「心靈樽工作坊」
- ✓ 一小時或以上的網站靜觀練習



- 1. 學生證書一張
- 2. 印章(共3款)

- ✓ 「我的330物語」等級



- 貼紙(共五款)
*達到等級2



- 獎牌
*達到等級8



- A5筆記簿
*達到等級4



- 「我的330物語」達到等級2或以上



- 1. 班級證書一張
- 2. 老師證書一張



- 練習次數最高的班別



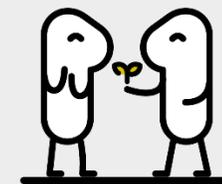
- 500ml心靈樽和彩光燈座

可完成的網上練習包括:

- 靜觀聲音導航(330靜心小休)
- 靜觀練習短片
- 21天靜觀導航(學生篇)



學生禮物



精美貼紙(共五款)

精美圖案！



證書(學生)



印章(共3款)

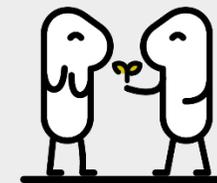


A5筆記簿 和 獎牌

有靜觀訊息的筆記簿！



好吸引啊！



班級禮物

證書(班級)



可在班房展示大家的努力！

證書(老師)



500ml心靈樽 和 彩光燈座



會閃閃發光，很漂亮！

每日的練習也是不一樣的！
請堅持持續練習，慢慢便
會發現有收成了！加油！

