

香港特別行政區政府教育局 主辦

「薪火相傳」平台系列：
深圳藝術與傳統文化
探索之旅（**2025/26**）
簡介會

港澳信義會黃陳淑英紀念學校

出發日期：2026年6月17日

承辦機構： 香港中國旅行社
CTS CHINA TRAVEL SERVICE (HONG KONG)

簡介會概要

01

學習目標

02

行程安排

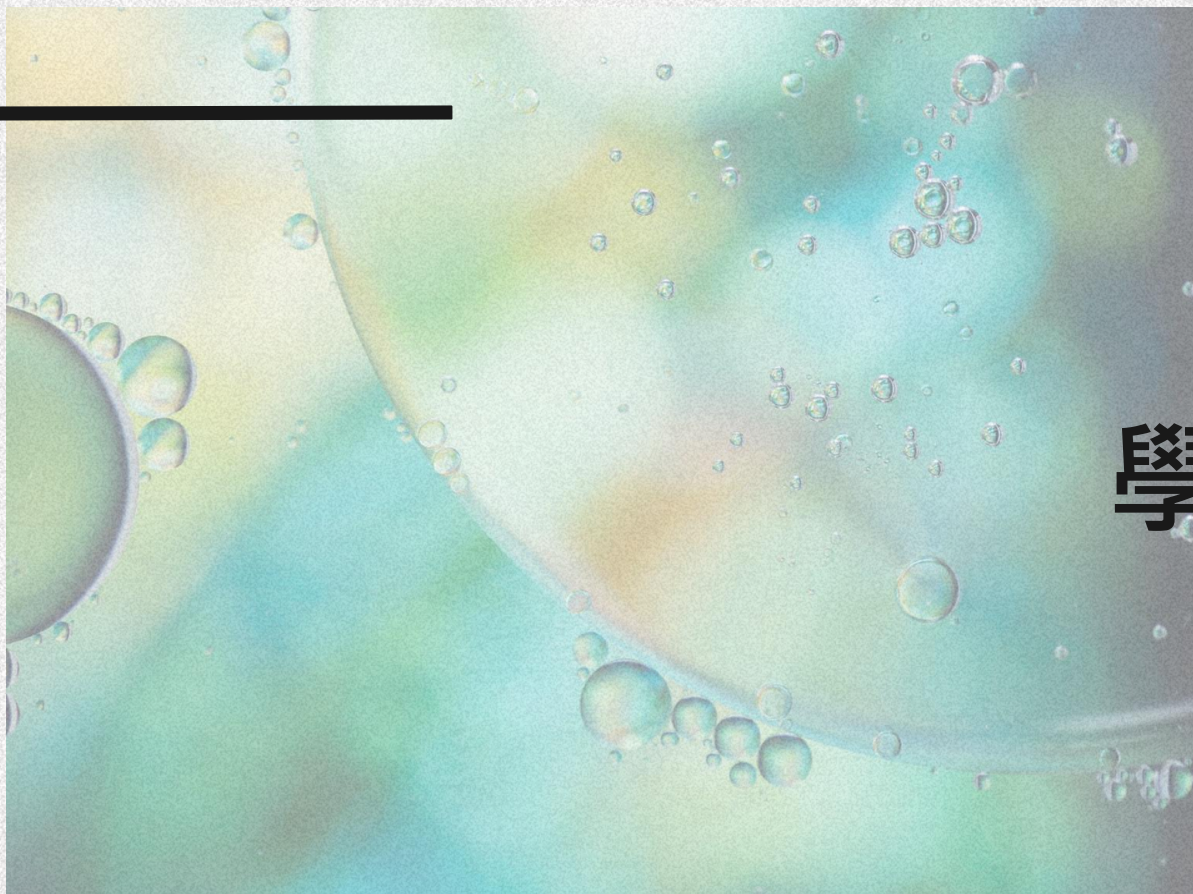
03

出團須知及
注意事項

04

其他資訊





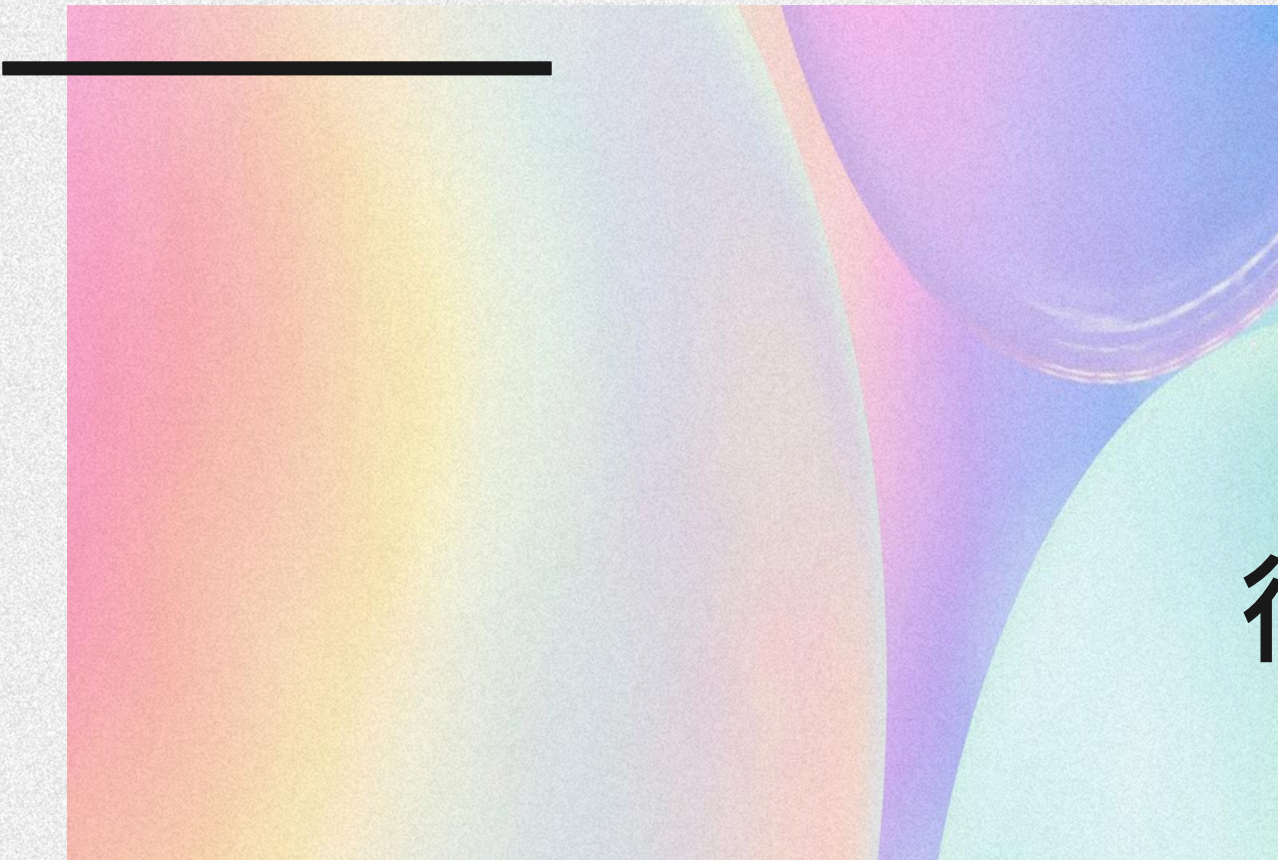
01

學習目標

學習目標

- 認識中國版畫的風格、藝術特色和發展，以及培養創意、想像力和評賞藝術的能力；
 - 認識和欣賞嶺南建築的風格和藝術特色，體會傳統嶺南文化；
 - 認識文天祥的生平事蹟、影響和貢獻，欣賞他高尚的人格和堅貞不屈的情操，培養堅毅的精神。
-





02

行程安排

行程安排

集合及解散時間及地點

| | | |
|----|-----|-------------------------------|
| 集合 | 日期： | 2026年6月17日(三) |
| | 時間： | 早上7時00分 |
| | 地點： | 學校 |
| 解散 | 日期： | 2026年6月17日(三) |
| | 時間： | 約晚上19時00分 (視乎當天交通情況，或會有延遲) |
| | 地點： | 學校 |

註：

- ❖ 出門前確認帶齊證件(有效的身份證、回鄉證/護照、簽證)
- ❖ 請準時集合及點名，並檢查證件
- ❖ 全程須佩戴名牌
- ❖ 教師於出發日當天必須與領隊確認出團人數
- ❖ 請保持手提電話在開通狀態

行程安排

| 日程 | 主要行程 |
|----|--|
| 上午 | 於學校集合，7:30乘旅遊巴士深圳灣口岸 過關後乘旅遊巴士前往參訪【文天祥廉政教育館】 參訪【鳳凰古村】 |
| 下午 | 參訪【中國版畫博物館】 進行版畫體驗 乘旅遊巴士到深圳灣口岸 過關後18:00乘旅遊巴士回學校解散 |

文天祥廉政教育館 簡介



文天祥廉政教育館是充滿嶺南風情的青磚圍合式民居建築；教育館通過雕塑、油畫、場景復原等藝術手法，展現了文天祥的求學、任職、起兵抗元、被俘、入獄和精神傳承等經歷，詮釋其濟世愛民、清正廉潔、守正不阿的人生信條。

學習重點：

- 認識文天祥的生平事跡及相關歷史事件，從而了解他所秉持「天地有正氣」的道德信念，面對各種威逼利誘仍不為所動，潔身自愛，故成為後世忠節的典範

鳳凰古村 簡介



鳳凰古村是民族英雄文天祥族裔的繁衍地。古村是一大片青磚灰瓦的古建築群，民居呈梳式佈局，鱗次櫛比、整齊劃一。四周山牆和門簷有各種人物花草圖案裝飾，這是典型的南方廣府文化風格的建築。

學習重點：

- 通過考察嶺南傳統風格建築，欣賞傳統的嶺南建築風格和特色，以及體會嶺南的傳統文化

中國版畫博物館 簡介



中國版畫博物館於**2020**年成為首批「廣東省一級美術館」。建築物裏外大量使用直線線條，營造出不規則的感覺，仿佛建築是在版畫家刀筆下雕刻而成，在這裡融合「新」與「舊」，「人文」與「自然」，它們之間的對話使得場所的秩序重建，內涵更加豐富。

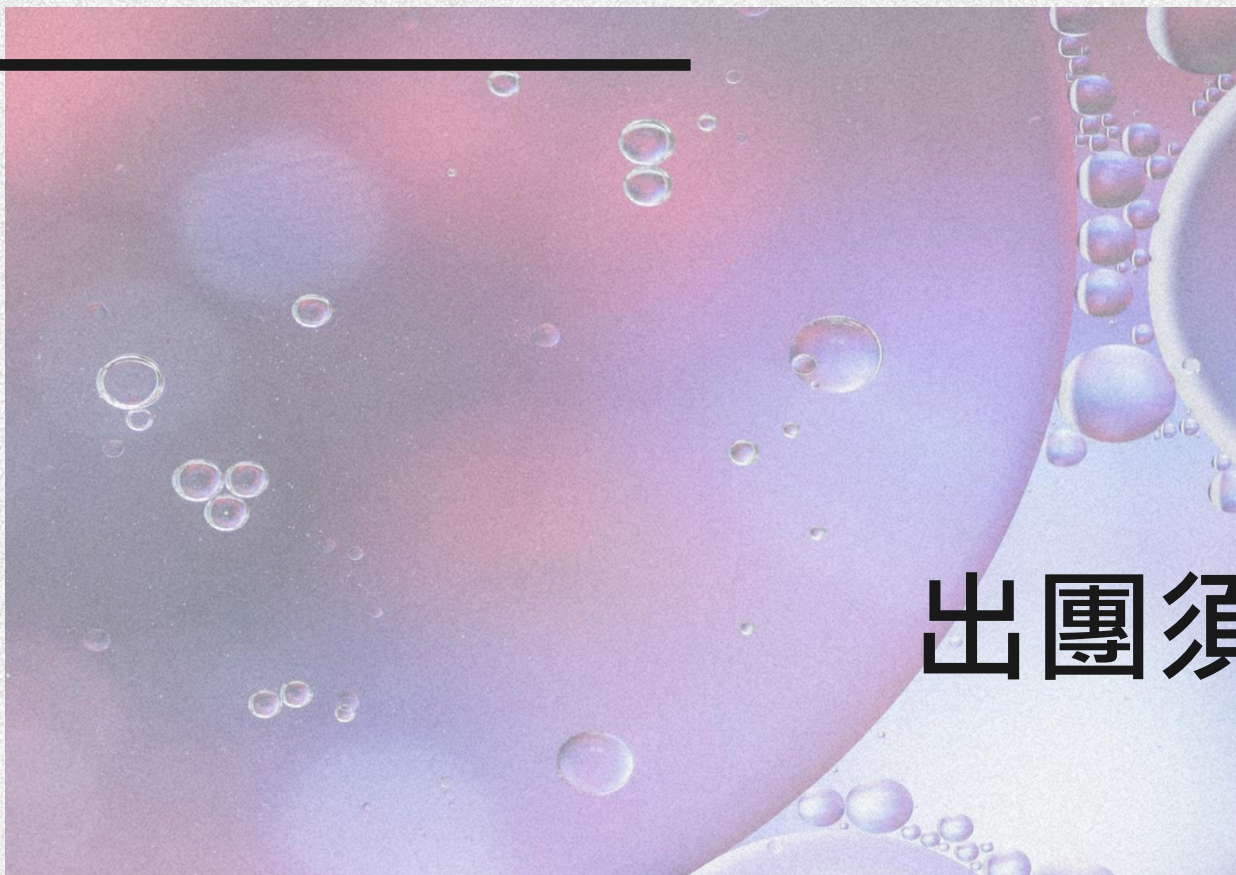
版畫體驗：

由館內導師講授製作技巧

預習任務：同學們可預先構思好想畫的圖案

學習重點：

- 認識中國版畫的風格、藝術特色和發展
- 培養創意、想像力和評賞藝術的能力



03

出團須知及注意事項

學生守則

- 活動期間，要注意安全
- 團結合作及互相幫助
- 遵照指示參與活動，注意禮貌和紀律
- 告訴家人活動行程
- 小心保管個人財物及證件
- 不得擅自離隊
- 隨身攜帶隨團教學人員、領隊聯絡電話號碼
- 上車前先上洗手間

隨團教學人員角色

隨團教學人員須參加行程相關的學習活動，並：

- 按需要為學生編製學習材料
- 擔當學習促進者的角色，促進學生從多角度思考、探究和討論，發展他們的協作、溝通及研習能力
- 在交流期間照顧學生的安全、飲食和健康
- 指導學生完成與考察相關的專題研習或其他學習活動，並安排學習分享會，幫助學生深化和延伸所學

- 請注意護照須具備 6 個月有效期
- 回鄉證：必須於回港當天仍然有效
- 老師攜帶學生證件副本隨團
- 家裡亦留一份副本

旅遊證件

出發當天緊記檢查並帶齊證件

- 同學若漏帶證件 / 錯帶證件，將被拒入境
- 建議同學在出門前再三檢查是否帶齊相關的所有證件
- 建議老師在出發當天再次為同學檢查證件
- 若漏帶證件、錯帶證件、護照未辦妥中國簽證，將會被拒出入口境

| 年齡 | 香港永久居民 | 香港居民 (在港未住滿七年) |
|-----------|--|---|
| 11歲或以上之人士 | (1) 回鄉證 + (2) 身份證☆ | (1) 身份證☆ + (2) 簽證身份書 (DI) + (3) 回鄉證 或 護照★ |
| 11歲以下之兒童 | (1) 身份證☆ 或回港證 + (2) 回鄉證 或 前往參訪城市 (內地 / 澳門) 所需的有效證件 + (3) 貼有持證人照片及由香港入境事務處簽發的身份證明文件 (如特區護照) | (1) 身份證☆ 或 回港證 + (2) 簽證身份書 (DI) 或其他有效旅遊證件 + (3) 回鄉證 或 護照★ + (4) 貼有持證人照片及由香港入境事務處簽發的身份證明文件 (如特區護照) |

★ 部分護照須辦理入境簽證；如有查詢可致電入境事務處，電話：2824 6111

☆ 香港永久性居民之身份證印有「香港永久性居民身份證」；

香港非永久性居民之身份證印有「香港居民身份證」

旅遊證件

◆如需持外國護照入境內地，務必事先檢查是否需要中國簽證

◆查詢電話：入境事務處 (2824 6111) 或 香港中國旅行社 (2315 7171)

◆網址：

香港中國旅行社 -

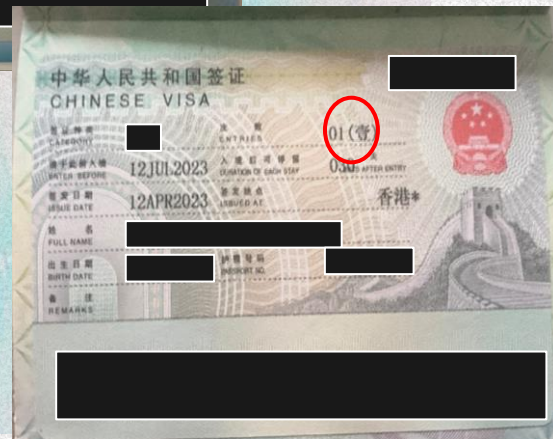
<https://www.ctshk.com/mep/zh/ch-chinavisa/>

中國簽證申請服務中心 -

https://www.visaforchina.cn/HKG2_EN/index.shtml

香港入境事務處-

<https://www.immd.gov.hk/hkt/online-services/index.html#5>



出入境須知

禁止攜帶以下物品

- ◆ 武器彈藥、仿真武器；
- ◆ 假幣、偽鈔；
- ◆ 毒品、止咳水（含可待因）等使人成癮的精神藥物；
- ◆ 肉類、活動物、動物屍體及標本；
- ◆ 動物皮毛、奶、蛋及其製品、燕窩；
- ◆ 新鮮水果、蔬菜、種子等；
- ◆ 避免攜帶內容敏感的報章、雜誌、書籍及音像製品；能使人誤會為違禁品的物品，如玩具槍；
- ◆ 請勿攜帶冒牌及侵犯版權的翻版物品進出香港及內地。



注意事項

- ◆ 參加者在內地旅遊或逗留期間，應遵紀守法，遵循社會公德。
- ◆ 如發現遺失香港身份證或回鄉證，須立即通知領隊及隨團教師。
- ◆ 師生在行程中如需協助，應立即通知領隊並致電入境事務處協助在外香港居民小組24小時求助熱線（852）1868及聯絡教育局尋求協助。
- ◆ 如在內地遭遇意外事故（例如：交通事故、火災等）、其他突發事故（例如：遇劫、遇襲等）或傷亡，應立刻向當地公安機關報告，尋求協助。
- ◆ 內地報警電話：110 醫療救護電話：120
- ◆ 消防火警電話：119 交通事故報警電話：122
- ◆ 若有購買相關保險，可致電保險公司的支援中心尋求協助。

注意事項

人身安全

- ◆ 不要和陌生人攀談；不要向陌生人透露自己的個人資料；注意緊隨團隊，不要擅自離開活動地點或單獨行動

交通安全

- ◆ 上車前、下車時要特別注意觀察四周車輛的動向；行車時須配戴安全帶，不可隨意在車上走動；過馬路時嚴格遵守交通燈指示。發生交通意外時保持鎮靜，按照工作人員指示行事

飲食安全

- ◆ 不要食用陌生人贈送的食物及飲品；
- ◆ 不要購買街上的冷食或小吃；患有食物過敏的人士須遵守醫生囑咐，注意飲食的禁忌，並提前告訴工作人員致敏的食物或藥物種類。

注意事項

健康指引

- ◆ 隨身攜帶經過醫生囑咐及處方的藥品；帶備平安藥物，如退燒藥、感冒藥，以備不時之需

參觀交流

- ◆ 要按照指示進行活動，不要隨意觸摸不允許觸摸的物品；有專人講解介紹時，要留心聽講、關注所講述的內容，並可禮貌地發問；互動交流時，要主動、友善、開放、坦誠、包容

財物安全

- ◆ 請小心保管貴重物品，例如：錢包、相機、手提電話等；貴重物品要隨身攜帶；不要帶過多現金

注意事項-注意衛生

- 出發前及行程中均應注意個人、食物及環境衛生
- 如出發前已感到身體不適，應盡快求醫，並按醫生建議是否適合繼續參加；如回港後感到身體不適，亦應盡快求醫，並將行程細節告知醫生
- 保持良好的個人衛生：經常保持雙手清潔，尤其在處理食物或進食前及如廁後；由於酒精未能有效殺死諾如病毒，酒精搓手液並不能代替使用梘液和清水潔手；洗手時應以梘液和清水清潔雙手，搓手最少20秒，用水過清並用抹手紙或乾手機弄乾

注意事項-注意衛生

- 注意飲食衛生，避免進食未經煮熟的食物及飲用未曾煮沸的食水，不宜光顧衛生環境惡劣的攤檔或食肆，避免進食容易變壞的食物，例如奶類製品、切開的水果、「生冷」食物或冷盤等不會翻熱的食物
- 避免進食以下食物：
 - 未燒熟煮透的食物；
 - 不潔淨的水果和蔬菜；
 - 來歷不明的食物
 - 不明野生菌及野生植物

注意事項-注意衛生

- 如懷疑有傳染病爆發，先照顧患者，作出適當隔離（例如安排在車尾位置與其他團友保持一米距離並戴上口罩）；安排醫生應診或將患者送院接受治療；患者應留在酒店中休息；呈報教育局
- 回港後，若感到身體不適，如嘔吐、腹瀉，應盡快求醫，將行程細節告知醫生，並通知學校及帶團教師

諾如病毒感染



病原體

諾如病毒是一種無包膜核糖核酸病毒，屬於杯狀病毒科。諾如病毒常引致急性腸胃炎，是食物中毒的常見成因。在人多聚集的地方，如學校、安老院舍、酒店、遊戲設施場地及郵輪等，諾如病毒亦可引致急性腸胃炎爆發。所有年齡組別的人士均有機會受感染，而感染於冬天較為常見。諾如病毒以往常被稱為諾沃克類病毒。

病徵

症狀包括噁心、嘔吐、腹瀉、腹痛、輕微發燒及不適。大部分患者一般會自行痊癒，症狀通常在1 - 3天內有所改善。

傳播途徑

感染可透過下列途徑傳播：

- 食用或飲用受病毒污染的食物或水；
- 接觸患者的嘔吐物或糞便；
- 接觸受污染的物品；或
- 經嘔吐時產生的帶病毒噴沫傳播。

潛伏期

潛伏期通常為 12 - 48小時。

治理方法

只要為患者補充足夠水分，並提供輔助性治療，一般可於1 - 3天內自行痊癒。抗生素對此病並無療效。

預防方法

沒有疫苗預防諾如病毒感染，市民應採取一般預防腸胃炎的措施：

1. 保持良好的個人衛生

- 經常保持雙手清潔，尤其在處理食物或進食前及如廁後。洗手時應以梘液和清水清潔雙手，搓手最少20秒，用水過清並用抹手紙或乾手機弄乾。如沒有洗手設施，或雙手沒有明顯污垢時，可考慮使用含70至80%的酒精搓手液潔淨雙手。由於酒精未能有效殺死諾如病毒，酒精搓手液並不能代替使用梘液和清水潔手。
- 清理或處理嘔吐物及糞便時，須戴上手套及外科口罩，事後必須徹底洗手。
- 如出現發燒、嘔吐或腹瀉等腸胃病徵的人士，不應上班或上學及應向醫生求診。
- 患者或帶菌者切勿處理食物和照顧兒童、長者和缺乏免疫力的人士。

2. 保持良好的食物衛生

- 處理食物時應遵從食物安全五要點，即精明選擇（選擇安全的原材料）、保持清潔（保持雙手及用具清潔）、生熟分開（分開生熟食物）、煮熟食物（徹底煮熟食物）及安全溫度（把食物存放於安全溫度），藉以預防由食物傳播的疾病。
- 只飲用煮沸後的自來食水或出品自可靠商戶的樽裝飲品。
- 避免飲用來歷不明的冰塊所調製的飲料。
- 從衛生及可靠的地方購買新鮮食物，不要光顧無牌小販。
- 一般而言，可進食經徹底洗淨的水果皮。不過，如果希望減低患上疾病的風險，尤其是身處外地時，進食生的水果前應去掉外皮。

- 所有食物（特別是貝殼類海產）應該徹底煮熟才食用。
- 孕婦、嬰兒、幼兒、老人和免疫系統較弱等易受感染的群組，應避免進食沒有烹煮的食物（例如貝類海產，特別是生蠔）或食物內含有不會被煮熟的原料（例如預製或預先包裝的沙律）。
- * 請瀏覽食物安全中心網頁，以獲得更多有關食物安全的資訊。

3. 保持良好的環境衛生

- 保持室內空氣流通。
- 必須立即清理嘔吐物／糞便，及妥善消毒被污染的地方（詳情請參閱以下有關消毒的指引）；清理期間，應安排其他人士遠離被污染的地方。
- 保持衛生設施和排水系統正常運作。
- 應妥善清潔及消毒患者曾使用的廁所和受排泄物污染的地方。

消毒被諾如病毒感染患者嘔吐物／ 溢出糞便污染地方的指引

- 安排其他人士遠離受污染的地方。
- 在整個消毒的過程中，須戴上手套及外科口罩。
- 如果嘔吐和腹瀉發生的附近範圍有未覆蓋好的食物，應丟棄所有食物。
- 弄髒的床單和衣服應先將固體污穢物小心移除，接著浸在1比49稀釋家用漂白水（即把1份5.25%漂白水與49份清水混和）內30分鐘，然後才徹底清洗。若未能即時浸洗，便應把它們放置在密封的袋內，並盡快處理。

- 用即棄抹布由外至內抹去嘔吐物／溢出糞便，及後用1比49稀釋家用漂白水（即把1份5.25%漂白水與49份清水混和）清洗及消毒受污染的地方及鄰近各處（作為一個概略的指引，最好消毒從嘔吐物／糞便溢出邊緣起兩米內的範圍），尤其是經常接觸的地方，如門柄、扶手等。待15–30分鐘後以徹底消毒，然後用清水清洗並抹乾。金屬表面則可用70%酒精消毒。
- 切勿以拖把清理嘔吐物。
- 完成消毒後，必須把清潔用具浸泡在1比49稀釋家用漂白水（即把1份5.25%漂白水與49份清水混和）內30分鐘，然後徹底沖洗並自然風乾後才可再次使用。
- 所有清理工作完畢後，必須徹底洗手。



衛生防護中心網站 www.chp.gov.hk

衛生署健康教育專線 2833 0111

* 食物安全中心網站 www.cfs.gov.hk

二零二五年五月修訂

注意事項—預防諾如病毒

病徵

- 症狀包括噁心、嘔吐、腹瀉、腹痛、輕微發燒及不適。大部分患者一般會自行痊癒，症狀通常在1 - 3天內有所改善。

傳播途徑

- 感染可透過下列途徑傳播：
- 食用或飲用受病毒污染的食物或水；
- 接觸患者的嘔吐物或糞便；
- 接觸受污染的物品；或
- 經嘔吐時產生的帶病毒噴沫傳播。

潛伏期

- 潛伏期通常為 12 - 48小時。

注意事項—預防諾如病毒

預防方法:

沒有疫苗預防諾如病毒感染，市民應採取一般預防腸胃炎的措施：

1. 保持良好的個人衛生

- 經常保持雙手清潔，尤其在處理食物或進食前及如廁後。洗手時應以梘液和清水清潔雙手，搓手最少20秒，用水過清並用抹手紙或乾手機弄乾。如沒有洗手設施，或雙手沒有明顯污垢時，可考慮使用含70至80%的酒精搓手液潔淨雙手。由於酒精未能有效殺死諾如病毒，酒精搓手液並不能代替使用梘液和清水潔手。
- 清理或處理嘔吐物及糞便時，須戴上手套及外科口罩，事後必須徹底洗手。
- 如出現發燒、嘔吐或腹瀉等腸胃病徵的人士，不應上班或上學及應向醫生求診。
- 患者或帶菌者切勿處理食物和照顧兒童、長者和缺乏免疫力的人士。

注意事項—預防諾如病毒

預防方法:

2. 保持良好的食物衛生

- 處理食物時應遵從食物安全五要點，即精明選擇（選擇安全的原材料）、保持清潔（保持雙手及用具清潔）、生熟分開（分開生熟食物）、煮熟食物（徹底煮熟食物）及安全溫度（把食物存放於安全溫度），藉以預防由食物傳播的疾病。
- 只飲用煮沸後的自來食水或出品自可靠商戶的樽裝飲品。
- 避免飲用來歷不明的冰塊所調製的飲料。
- 從衛生及可靠的地方購買新鮮食物，不要光顧無牌小販。
- 一般而言，可進食經徹底洗淨的水果皮。不過，如果希望減低患上疾病的風險，尤其是身處外地時，進食生的水果前應去掉外皮。
- 所有食物應該徹底煮熟才食用。
- 孕婦、嬰兒、幼兒、老人和免疫系統較弱等易受感染的群組，應避免進食沒有烹煮的食物（例如貝類海產，特別是生蠔）或食物內含有不會被煮熟的原料（例如預製或預先包裝的沙律）。

*請瀏覽食物安全中心網頁，以獲得更多有關食物安全的資訊。

基孔肯雅熱



病原體

基孔肯雅熱是由基孔肯雅熱病毒引起，是一種經蚊子傳播的傳染病。基孔肯雅熱已在一百一十多個國家被發現，當中包括非洲、亞洲、歐洲、美洲和印度洋及太平洋群島等地。

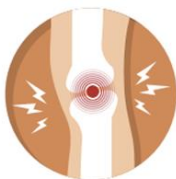


病徵

患者感染基孔肯雅熱後會出現發燒和嚴重關節痛。「基孔肯雅」是源自非洲馬孔德語中的一個詞，意思是「變得扭曲」，描述患者關節疼痛彎着腰的模樣。其他常見症狀包括肌肉疼痛、頭痛、噁心、疲倦和出現紅疹。症狀通常是自限性的，一般持續數天。但有些患者的關節痛可能會持續數月，甚至數年。

由基孔肯雅熱所引致的嚴重症狀及死亡十分罕見，並多數與其他已存在的健康問題有關。大部分患者可以完全痊癒。在偶爾的情況下，基孔肯雅熱病毒可引起眼、心臟及神經的嚴重併發症。新生兒、年紀較長人士及長期病患者出現重症的風險較高。

現有證據顯示，曾經感染過基孔肯雅熱病毒的人士對再次感染具有免疫能力。



傳染途徑

基孔肯雅熱主要透過帶有基孔肯雅熱病毒的雌性伊蚊叮咬而傳染給人類。當基孔肯雅熱患者被病媒蚊叮咬後，病媒蚊便可能受到感染，若再叮咬其他人，便有機會將病毒傳播。

香港並未有發現傳播基孔肯雅熱的埃及伊蚊，但同樣可傳播基孔肯雅熱的白紋伊蚊卻屬於本港常見的蚊品種。這些蚊子主要在白天叮咬人，而叮咬的高峰期在清早和傍晚。

在罕有情況下，基孔肯雅熱病毒也可在嬰兒出生時由母體傳給新生嬰兒。

潛伏期

潛伏期為 2 至 12 天，
通常為 3 至 8 天。



治理方法

目前沒有特定的抗病毒藥物治療基孔肯雅熱，治療方法主要是舒緩症狀，包括使用退燒藥、止痛藥和補充體液。

預防方法

目前沒有預防基孔肯雅熱的疫苗在本港獲註冊。預防基孔肯雅熱的最佳方法是避免被蚊子叮咬，以及防止蚊子繁殖。



預防被蚊子叮咬

1. 穿著寬鬆、淺色的長袖上衣及長褲。
2. 於外露的皮膚及衣服塗上含避蚊胺 (DEET) 成分的昆蟲驅避劑。
 - 孕婦及6個月或以上的兒童可以使用含避蚊胺成分的昆蟲驅避劑。在一般的情況下，孕婦使用避蚊胺的濃度上限是30%，兒童則為10%
3. 採取其他關於戶外的預防措施：
 - 避免使用有香味的化妝品或護膚品
 - 依照指示重複使用昆蟲驅避劑
 - 如同時使用昆蟲驅避劑及防曬液，應先塗防曬液再塗上昆蟲驅避劑



預防蚊子繁殖

1. 防止積水
 - 每星期為花瓶換水一次
 - 避免使用花盆底盤
 - 緊蓋貯水器皿
 - 確保冷氣機底盤沒有積水
 - 把用完的罐子及瓶子放進有蓋的垃圾箱內
2. 避免蚊蟲滋生
 - 應妥善存放食物及處理垃圾

有關更多防治蚊子滋生的資料，請瀏覽食物環境衛生署網頁：

https://www.fehd.gov.hk/tc_chi/pestcontrol/handbook_prev_mos_breeding.html

出外旅遊須知

1. 採取預防措施以避免受到叮咬。如兒童前往蚊傳疾病流行的國家或地區而有機會被蚊叮咬，兩個月或以上的兒童可使用濃度上限為30%的避蚊胺。關於使用昆蟲驅避劑的詳情和須注意的要點，請參閱「使用昆蟲驅避劑的注意事項」(<https://www.chp.gov.hk/tc/features/38927.html>)。
2. 如果打算前往相關疾病流行的地區或國家，應在出發前六星期或更早諮詢醫生，並採取額外的預防措施，避免受到叮咬。
3. 如到流行地區的郊外旅行，應帶備便攜式蚊帳，並在蚊帳上使用氯菊酯（一種殺蟲劑）。切勿將氯菊酯塗在皮膚上。如感到不適，應盡早求醫。
4. 科學研究顯示即使沒有病徵或尚未出現病徵的感染者被蚊叮咬，也有機會把病毒傳給蚊子，繼而造成進一步傳播。因此，旅遊人士從受影響地區回來後14天內須繼續使用昆蟲驅避劑作為防蚊措施。若感到身體不適如發燒，應盡快求醫，並將行程細節告知醫生。



衛生防護中心網站 www.chp.gov.hk

衛生署健康教育專線 2833 0111

二零二五年七月修訂

注意事項—預防被蚊子叮咬

- 1. 穿著寬鬆、淺色的長袖上衣及長褲。
- 2. 於外露的皮膚及衣服塗上含避蚊胺 (DEET) 成分的昆蟲驅避劑。
- 孕婦及6個月或以上的兒童可以使用含避蚊胺成分的昆蟲驅避劑。在一般的情況下，孕婦使用避蚊胺的濃度上限是30%，兒童則為10%
- 3. 採取其他關於戶外的預防措施：
- 避免使用有香味的化妝品或護膚品
- 依照指示重複使用昆蟲驅避劑
- 如同時使用昆蟲驅避劑及防曬液，應先塗防曬液再塗上昆蟲驅避劑避免進食以下食物：
 - 未燒熟煮透的食物；
 - 不潔淨的水果和蔬菜；
 - 來歷不明的食物
 - 不明野生菌及野生植物

注意事項—預防急性腸胃炎

要預防急性腸胃炎爆發，應加緊注重個人、食物及環境衛生，特別要小心處理嘔吐物及排泄物。衛生署衛生防護中心建議遊學團 / 交流團承辦機構 / 帶隊老師及參與遊學 / 交流團的學生採取以下措施：

1. 出發前：

如感不適，應盡快求醫；出現急性腸胃炎徵狀人士不宜參團，或按醫生建議是否適合參加。

2. 全程保持個人及手部衛生：

進食前及如廁後，應以梘液和清水清潔雙手，搓手最少 20 秒，用水過清並用抹手紙或乾手機弄乾。請注意，酒精搓手液不能代替使用梘液和清水潔手，因**酒精未能有效殺死一些經常引起急性腸胃炎的病毒（例如：諾如病毒）**。

3. 外出用膳時，應注意：

選擇持牌、衛生良好及信譽良好的食肆；
避免進食生冷、未徹底煮熟的食物及冷盤。

注意事項—預防急性腸胃炎

4. 盡量遠離受嘔吐物污染或人多擠逼的地方。
5. 正確處理嘔吐物：
 - A. 在清理過程中，應安排其他人士遠離受污染的地方；
 - B. 在整個消毒的過程中，應戴上手套及外科口罩；
 - C. 如嘔吐和腹瀉發生的附近範圍內有未覆蓋好的食物，應棄掉所有食物；
 - D. 如可行，應棄置所有受污染物品；如未能棄置，應小心清除受污染床單及衣服上的大型污穢物，接著浸在1比49稀釋家用漂白水（把1份含5.25%次氯酸鈉的家用漂白水與49份清水混和）30分鐘，然後徹底清洗。若未能即時清洗，便應把它們放置在密封的袋內，並盡快清洗所有清理工作完畢後，必須徹底洗手。
 - E. 以1比49稀釋家用漂白水消毒受影響及周邊範圍，待30分鐘後方可再次使用；並在重用前保持良好通風。

健康外遊小錦囊



旅遊小幫手

- ▶ 外遊前先瀏覽香港旅遊健康服務網 (https://www.travelhealth.gov.hk/tc_chi/index.html)，以取得最新的疫情情報和保健資訊，以及防疫注射等健康建議
- ▶ 隨身帶備紙巾、70%-80%酒精搓手液及口罩
- ▶ 如到受登革熱影響地區，應帶備含避蚊胺 (DEET)¹ 成分的昆蟲驅避劑
- ▶ 如有醫療上的問題，在出發前先諮詢家庭醫生



注意食物衛生

- ▶ 光顧可靠及有牌照的食肆
- ▶ 確保食物已徹底煮熟才進食
- ▶ 避免進食生或半熟的海產類食物
- ▶ 飲用煮沸的水
- ▶ 緊記進食前和如廁後一定要洗手



預防病毒性腸胃炎

- ▶ 經常保持雙手清潔²
- ▶ 清理或處理嘔吐物及糞便時，須戴上手套及外科口罩，事後必須徹底洗手
- ▶ 盡量遠離受嘔吐物污染或人多擠逼的地方

如何避免蚊子傳播的疾病

- ▶ 穿著寬鬆、淺色的長袖上衣及長褲
- ▶ 住宿於有空調或裝有防蚊網的地方
- ▶ 於外露的皮膚及衣服上搽上含有避蚊胺(DEET)¹成分的昆蟲驅避劑



避免接觸動物或禽鳥

- ▶ 避免到濕貨街市、活家禽市場或農場
- ▶ 經常保持雙手清潔
- ▶ 只吃徹底煮熟的蛋和禽鳥
- ▶ 如在外地被動物咬傷，應立即求醫，接受適當疫苗注射



外遊返港後：

- ▶ 如感到不適如發燒、出疹或呼吸道病徵，應佩戴外科口罩及盡快求醫
- ▶ 求診時，告知醫生近期的旅遊紀錄，包括過境之處



平常建立良好身體抵抗力

- ▶ 保持均衡飲食、恆常運動、充足休息，避免過度緊張、不要吸煙和避免飲酒

- 1 市場上除了含避蚊胺成分，亦有其他含不同活性成分的昆蟲驅避劑，包括IR3535、埃卡瑞丁(Icaridin) [也被稱為Picaridin(派卡瑞丁)] 等。使用昆蟲驅避劑時必須遵照有關產品標籤上的說明和注意事項
- 2 酒精未能有效殺死諾如病毒，酒精搓手液並不能代替使用視液和清水潔手

注意事項-注意衛生



香港特別行政區政府
衛生署 衛生防護中心



衛生防護中心網頁



衛生防護中心facebook專頁

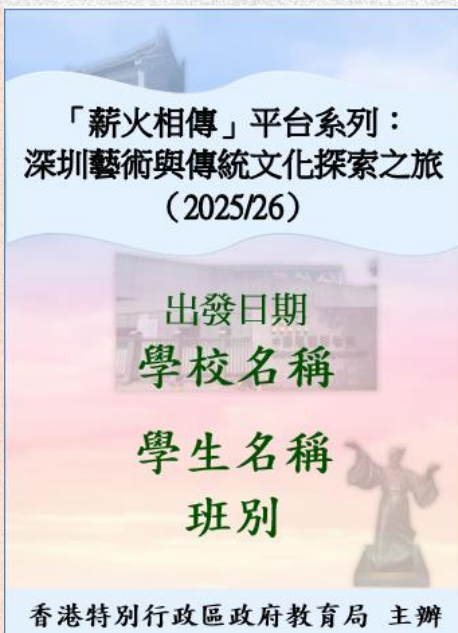
注意事項

<https://youtu.be/IG8KP-Jf-t4?si=ZgmsaOEnCLP3XfCb>

衛生署衛生防護中心
致離港旅行或公幹人士的健康建議



注意事項



名牌

- ◆ 配帶名牌：參加者在行程期間必須經常配戴名牌，以便辨識。



領隊旗

注意事項

參考氣溫

廣東省深圳3月平均溫度為 17-23°C

出發前一星期可自行上天氣網查詢

◆ 上網查天氣：

<http://www.hko.gov.hk> 香港天文台

<http://www.weather.com.cn> 中國天氣網

注意事項

惡劣天氣安排

- ◆ 如遇以下情況，教育局宣佈全港所有上午校及全日制學校停課，內地考察將取消，學校須與承辦機構重新商討出發日期：

香港天文台發出八號預警/八號或以上熱帶氣旋警告信號，或發出紅色或黑色暴雨警告信號，教育局宣布停課

如在集合時間前2小時內

- 取消是次交流活動
- 另行商定出發日期

如在集合時間開始後

- 會盡快與教育局人員協商，之後會盡快通知所有隨團教學人員，由他們通知每一位學生有關安排。

注意事項

行李及用品清單

◆ 服裝：整齊學校運動服

| | 種類 | 物品 |
|---|------|---|
| 1 | 有效證件 | <input type="checkbox"/> 香港身份證 (如有) <input type="checkbox"/> 回鄉證或其他有效旅遊證件 <input type="checkbox"/> 學生證 |
| 2 | 學習用品 | <input type="checkbox"/> 學習手冊 <input type="checkbox"/> 名牌 <input type="checkbox"/> 筆及筆記簿等考察必備物品 |
| 3 | 通訊設備 | <input type="checkbox"/> 手提電話 <input type="checkbox"/> 內地電話卡 <input type="checkbox"/> 充電器 |
| 4 | 行李 | <input type="checkbox"/> 背囊 |
| 5 | 衣物 | <input type="checkbox"/> 外套 |
| 6 | 日常用品 | <input type="checkbox"/> 雨具 <input type="checkbox"/> 蚊怕水或蚊貼 <input type="checkbox"/> 水壺 (可承載冷熱水為佳) <input type="checkbox"/> 個人護理用品 (消毒洗手液、紙巾、口罩、嘔吐袋、防曬用品、潤唇膏等) |
| 7 | 錢包 | <input type="checkbox"/> 自備少量港幣及人民幣現金，亦可在出發前開通電子支付 (如支付寶、微信支付等) |
| 8 | 藥品 | <input type="checkbox"/> 如有需要，自備個人藥囊 (感冒藥、暈車藥、止痛藥等) |

注意事項

健康

- ◆ 申報健康狀況（如患心臟病、哮喘等疾病、食物敏感）；
- ◆ 出發前自行量度體溫，發燒者（體溫高於攝氏37.5度）不宜隨團出發；
- ◆ 出發前及途中保持均衡飲食，充足休息，注重個人衛生；
- ◆ 傷病：
 - 處理：看病、保留診金單據、回港申請保險賠償
 - 預防：申報健康、要注意安全、小心飲食、避免接觸致敏原

注意事項

失物

處理：報公安，回港申請保險賠償

預防：小心保管，記錄名牌、型號、單據

傷病

處理：看病、診金、回港申請保險賠償

預防：申報健康、小心飲食、充分休息，
有不適馬上告知教師或領隊

旅遊保險

已為師生購買中國太平保險（香港）有限公司— 團體旅行人身平安保險

- ◆ 上述綜合旅遊保險的承保範圍涵蓋參加者的人身平安險、醫療費用、個人行李及個人財務、取消行程、個人責任及二十四小時全球緊急支援服務
- ◆ 學校、隨團教師及學生家長可了解各項保障項目的詳情，以便考慮購買額外的個人綜合保險，以切合個別師生的需要

旅遊保險

| 保障項目 | 中國太平保險 (香港) 有限公司提供之最高保障 (HK\$/人) |
|----------|------------------------------------|
| 醫療保障 | 300,000 (包括回港複診費用30,000) |
| 全球緊急救援服務 | 包括撤離及運返 |
| 意外保障 | 300,000 |
| 個人責任保障 | 500,000 |
| 個人財物保障 | 1,000 |
| 取消行程 | 398 |

電話：(852) 2861-9283 (24 小時緊急支援熱線)

退團安排

- ◆ 一般而言，獲取錄的師生將可獲教育局資助團費的70%，餘下的30%須自行負責
- ◆ 若出發前有學生要求退出，學校應立即與承辦機構協商安排學生替補。即使有學生替補，退出的學生亦須支付因退團而產生的額外費用。若時間太急，未有學生替補，該名臨時退出的學生不會獲發還已交的費用，教育局亦可能撤銷對該學生的資助，該學生因而須支付額外的退團費用
- ◆ 如無故缺席，不能如期出發者須承擔所有團費

退團安排

- ◆ 只在特殊情況下，如學生患病（須具醫生證明書）或因其他重要事故而不能如期隨團出發，教育局才會考慮不撤銷對該學生的資助。

註：

1. 醫生證明必須由香港註冊之中醫或西醫所簽發之病假紙，而醫生所建議之病假必須包括出發當天；
2. 所有到診紙、病歷表、收據均不會獲接納為退團文件，該名同學須繳付全額團費。

填寫電子問卷

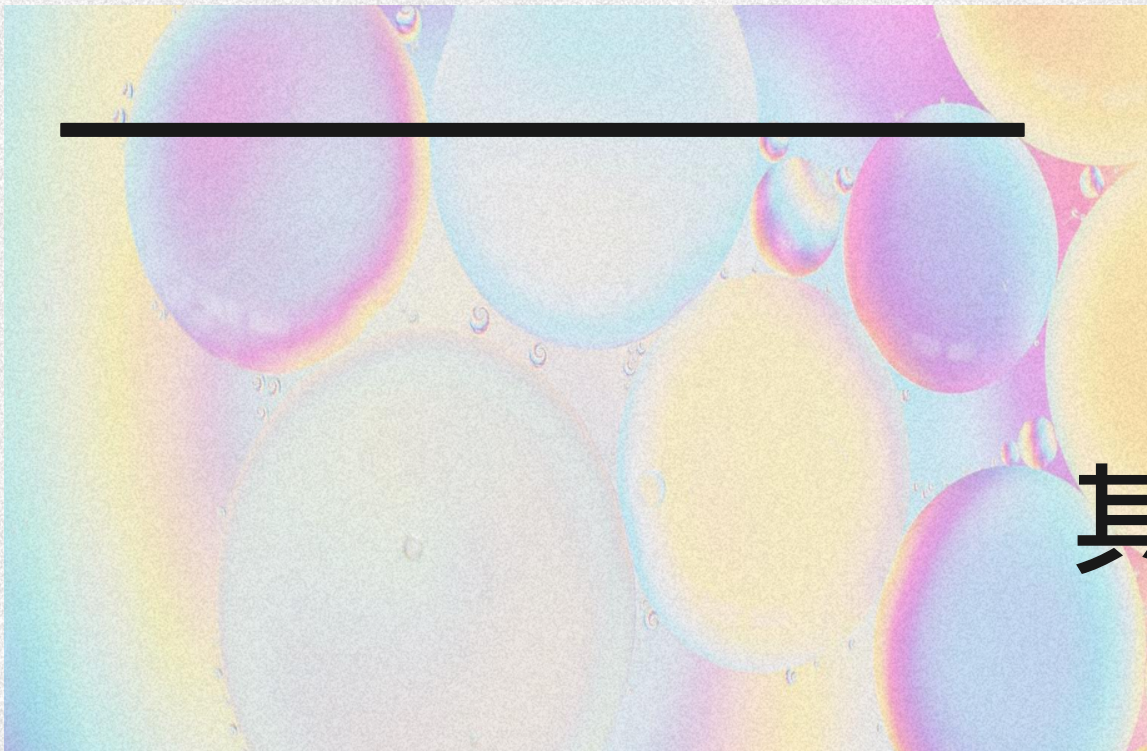
- ◆ 旨在收集參加學生、教學人員和學校對是次內地考察及其相關學習活動（如簡介會）的意見

學生及教學人員問卷

- ◆ 請師生完成行程後填寫問卷
- ◆ 為方便師生填寫問卷，我們預備了電子問卷
- ◆ 學生和教學人員均可掃描二維碼或通過連結進入及填寫電子問卷，惟每個流動裝置只可以填寫及提交問卷一次

學校問卷

- ◆ 參加學校須於行程結束後一個月內將已完成的問卷電郵至教育局全方位學習及內地交流組2。



04

其他資訊

相片及錄影

教育局 / 承辦機構或會在活動進行期間進行拍攝及錄影，有關相片及錄影片段日後亦可能於教育局相關網頁 / 其他活動中展示，以及轉發予其他政府部門於不同媒體 / 場合作展示之用。請學校通知相關師生，並預先取得教師、學生及其家長同意。

各位可在旅程中多拍攝相片及影片，在學校早會 / 周會期間分享或撰寫感言 / 報社投稿，並向教育局提交相關分享或連結等資料。

聯絡方式



香港 **中國旅行社** 有限公司

CTS CHINA TRAVEL SERVICE (HONG KONG) LIMITED

牌照號碼：351522

承辦機構：香港中國旅行社有限公司

電話：(852) 2853 9107



問與答



祝旅途學習愉快